

「済生会まほろば訪問看護ステーション」

長谷あけみ（旧姓 深町）

昭和58年度卒 衛生看護科

看護師となり、40年が経とうとしています。

現在は、訪問看護師として看護職の集大成を迎えています。

学生時代は、勉強とソフトボールの日々でした。勉強は得意な方ではありませんでした。毎日午後4時まで授業を受け、その後グラウンドで汗を流しました。部活の合宿所から病院実習にも行きました。その時は、送迎のバスが自宅の前を通るため母親が毎朝お弁当を渡してくれたことを思い出します。支えてくれた両親には感謝しかありません。

両親をはじめ、多くの人に支えられて今があります。その中には、患者さん、家族の方々がいます。提供した看護が良かったのか、寄り添うことができたのか悩みながら関わってきました。経験を積んだ今でも悩む毎日です。一人ではなく、職場の先輩・同僚などと一緒に悩み、それが人として看護師としての成長に繋がったと思います。私を支えてくれているみなさんに感謝です。

私は、「済生会まほろば訪問看護ステーション」で働いています。【安心・笑顔・共生・住み慣れた場所であなたらしく生きることを支えます】を理念に、4名のスタッフで訪問看護とリハビリを提供しています。訪問看護に携わって感じたことは、利用者さんの表情の違いです。在宅では明るく笑顔で生き生きとした姿を看ることができます。これぞ訪問看護の醍醐味です。初めての訪問看護で不安はありますが頑張っていこうと思っています。

これからも、地域の方々が、住み慣れた場所で過ごすことができるように支援していきます。



左から 竹内 佳美（旧姓 日野）平成7年度卒 衛生看護専攻科  
長谷あけみ（旧姓 深町）昭和58年度卒 衛生看護科  
長尾くるみ（旧姓 原）平成7年度卒 衛生看護専攻科

